

# PANDEMIA DE OBESIDAD, DESNUTRICIÓN Y CAMBIO CLIMÁTICO

## ENTREGA N° 3

Material realizado por Mgt. Marcela Leal M.N 1.196

*La pandemia de obesidad, desnutrición y cambio climático constituye el desafío más importante tanto para los seres humanos, como para el medio ambiente y nuestro planeta. Estas pandemias que interactúan representan la SINDEMIA GLOBAL*

Los factores comunes de esta sindemia, sistemas de alimentación, transporte, diseño urbano y uso del suelo tienen su base en los sistemas naturales. (Figura A) (1) En las capas externas se ubican los contextos y las redes sociales que involucran a las personas.

Las consecuencias de la obesidad, la desnutrición y el cambio climático interactúan entre sí (1):

- *El cambio climático aumentará la desnutrición a causa de una mayor inseguridad alimentaria causada por los fenómenos meteorológicos extremos, las sequías y los cambios en la agricultura.*

- *La desnutrición fetal e infantil aumenta el riesgo de obesidad en adultos.*



**FIGURA A**



Los **COSTOS SOCIALES** de la sindemia son preocupantes. Los beneficios de salud logrados en los últimos 50 años de desarrollo económico mundial (indicadores de la salud humana, esperanza de vida, salud materno infantil, mortalidad por enfermedades infecciosas) pueden revertirse en los próximos 50 años por el efecto de las consecuencias del cambio climático. Enfrentamos un escenario sanitario de alta complejidad: **DOBLE FILO** (representado por la desnutrición y la obesidad).

*La sindemia por su impacto, representa el mayor reto de salud para el ser humano, el ambiente y el planeta*

- 88% de la población actualmente presenta algún problema vinculado con la malnutrición caracterizada por un consumo subóptimo de nutrientes esenciales o un sobreconsumo de alimentos no saludables.
- Los profundos cambios en el estilo de vida en las últimas décadas, a causa de la urbanización y la occidentalización, son responsables de modificaciones significativas en los patrones alimentarios y en los niveles de actividad física causando un incremento de la prevalencia del exceso de peso.



**70%**

**EN ARGENTINA, CASI EL 70% DE LA POBLACIÓN ADULTA TIENE EXCESO DE PESO (SOBREPESO + OBESIDAD), SEGÚN ENNYS 2 (ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICIÓN Y SALUD -2019)**

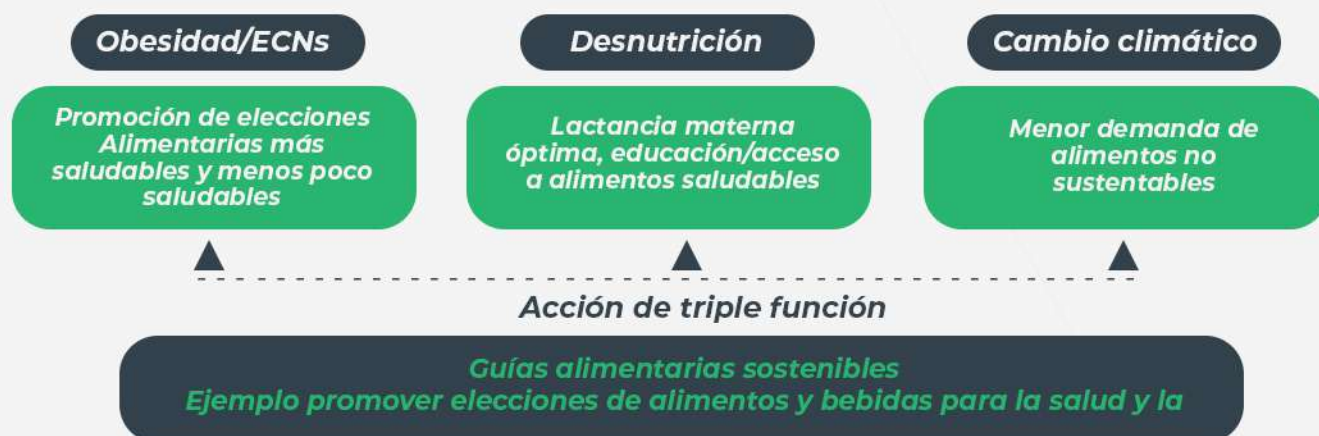
Los sistemas alimentarios además de impulsar las pandemias de obesidad y desnutrición, también son responsables de la generación del 25 al 30% de las emisiones de GEI (gases de efecto invernadero). Mientras que el sistema de transporte, (automóviles) causa estilos de vida sedentarios y genera del 14 al 25% de los gases de efecto invernadero.

**Necesitamos  
ACCIONES SINÉRGICAS  
para el logro de la  
SALUD PLANETARIA**

## ACCIONES DE TRIPLE FUNCIÓN (Figura B)(1):

- Reducir el consumo de carne roja.
- Patrones alimentarios basados en la combinación de alimentos de la dieta que sean a la vez nutritivos, promotores de la salud y sostenibles e inocuos para el medio ambiente.
- Cambiar métodos de transporte
- Legislación por el derecho al bienestar (comprendiendo el derecho a la salud, alimentación, culturales y derecho al medioambiente saludable)
- Convención Marco para sistemas alimentarios más saludables, equitativos, ambientales, sostenibles y económicamente prósperos

FIGURA B



## Cambio climático y deficiencia de micronutrientes

El cambio climático puede afectar la calidad y accesibilidad de los alimentos fuente de micronutrientes.



Las estrategias para mitigar la influencia del cambio climático en la deficiencia de los micronutrientes incluyen implementar el enriquecimiento de los alimentos posterior a su cosecha, la suplementación de micronutrientes, la biofortificación.

Los cultivos básicos deben ser tolerantes a los factores estresantes abióticos como el dióxido de carbono, temperaturas y salinidad del suelo elevados.

El camino a seguir se basa en la implementación de **soluciones de triple función**, acciones sinérgicas que deberán ser implementadas para el logro de la salud planetaria, recordando que la interacción de las tres pandemias comparten causas sistémicas comunes.

# BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

(1). “La sindemia mundial de la obesidad, la desnutrición y el cambio climático: informe de la Comisión Lancet”. Las Comisiones Lancet. Volumen 393, N° 10.173, P791-846, 23 de febrero de 2019.

“El impacto potencial del cambio climático en el suministro de alimentos ricos en micronutrientes”. Avances in Nutrition, Volumen 13, N°1, enero 2022.

“La sindemia global de obesidad, desnutrición y cambio climático: efectos de la Covid19”. RCAN (Revista Cubana de Alimentación y Nutrición). Volumen 31. Número 1 (enero-junio 2021), 189-228. Revisión Temática.

“Obesidad, desnutrición y cambio climático: una sindemia que Chile deberá enfrentar”. Rev Med Chile 2020; 148:881-886. Carta al editor.

